

# Projekt: „Frisch und gesund!“ ( G`sunde Lebenswelt Schule )



Das Team der VS 13 Villach hat sich mit Beginn des Schuljahres 2018/19 entschlossen in Kooperation mit der Kärntner Gebietskrankenkasse ein zweijähriges Projekt zum Thema „**Gesunde Schule**“ durchzuführen.

Wir wollen:

- die Themen Ernährung und Bewegung genauer betrachten
- Suchtprävention betreiben
- Zahngesundheit unterstützen
- Rücken und Haltung stärken
- uns mit dem Thema Lärm auseinandersetzen
- Verantwortungsbewusstsein für unsere körperliche Gesundheit übernehmen
- Entspannung und Stressbewältigung beim Lernen verbessern
- den Schulalltag gesundheitsförderlich gestalten
- Fort und Weiterbildung für den Lehrkörper ermöglichen
- Nachhaltigkeit und ein gutes/gesundes Arbeitsklima sichern
- Psychosoziale Gesundheit fördern

**Wir wollen Sie auch informieren, dass kostenlos externe Experten in die schulischen Gesundheitsaktivitäten mittels Workshops miteinbezogen werden.**

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit der Gebietskrankenkasse und ein erfolgreiches Gesundheitsprojekt.